

Dipl. Gesundheitstrainer (IST)  
 Martin Dietrichs  
 Freizeit - Freiluft - Fitness - Reha - Sport  
 Am Berg 3  
 49143 Bissendorf  
 Deutschland



**Telefon (D):** +49 (0)5402 96 81 96 2  
**Handy (D):** +49 (0)1578 81 81 772  
**Fax (D):** +49 (0)5402 9681 96 9  
**Handy Saison (N):** +47 99 25 79 72  
 (+47 95 80 40 12)

**E-post:** [hovinheia@kulturstasjon.com](mailto:hovinheia@kulturstasjon.com)  
**Internett:** <http://www.kulturstasjon.com>

Besuchsadresse Saison:  
 Bergskog Heia Bustagrend 10  
 3652 Hovin i Telemark  
 Norwegen

20141214

## Kanutour auf Flößerspuren, 6 Tourtage (optional bis 12 Tage)

Geführte Kanutour (Teil 1a "Rauavassdrag") über alte Flößergewässer am Fuße des Blefjells, Telemark, Norwegen. Ein Outdoor-Abenteurer, Natur- und Flößerkulturserlebnis pur! - (Gültig für 2015)



<b>Was</b>	Geführte Kanutour
<b>Wann</b>	Mai-Oktober, Woche 20-41 möglich. Montag 12 Uhr - Samstag 14 Uhr. Sonntag zuvor Anreise und Einführung - Abreise Samstag oder Sonntag nach der Tour.
<b>Wo</b>	Tourstart in: 3652 Hovin i Telemark Norwegen
<b>Name</b>	Hovinheia Kul Turstasjon Martin Dietrichs
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:guide@kulturstasjon.com">guide@kulturstasjon.com</a>
<b>Telefon</b>	0047 99 25 79 72
<b>Teilnehmer</b>	2-12 Teilnehmer (Schwimmer) mit und ohne Paddelerfahrung

### Termine:

Von Mai bis Oktober, Wochen 20-41 buchbar oder auf Anfrage. Tourstart montags um 12 Uhr, Ende samstags um ca. 14 Uhr. Der Sonntag zuvor ist Anreisetag mit Einführung ins Kanupaddeln. Abreise wahlweise Samstagnachmittag oder Sonntag nach der Tour. Kürzere Teilnahmen und Tourverlängerungen auf Anfrage möglich.

### Beschreibung:



**Auf dieser geführten Kanutour** folgen wir nach einer Einführung ins Kanupaddeln den alten Wasserwegen und lassen uns ihre Flößergeschichten erzählen. Immer wieder werden wir auf alte Relikte aus der Flößerzeit stoßen. So übernachteten wir an einer kleinen Flößerhütte, besuchen den Flößertunnel, begegnen Wasserfälle, machen einen Wanderausflug auf dem Pfad "Tinn-sjøstig" zur Raua-Schlucht und dem fjordähnlichen Tinn-sjø und sehen mit etwas Glück den Biber, Elch, Kranich u.a. Getier. Auf der Tour nutzen wir den Kanuwagen, um z.B. Wasserfälle zu umgehen und um verschiedene Gewässersysteme zu verbinden. Die Tour wartet so mit manch abenteuerlicher Passage auf, die unser Können und Kreativität weckt! Täglich legen wir etwa 8 km zurück und haben genügend Zeit zum Baden, Angeln, Fotografieren, Bibersafari oder einfach zum Ausspannen.

Neben der Praxis des einfachen Outdoor-Lebens auf Tour, legen die Guides Wert auf ein allgemeines Natur- und Kulturverständnis für diese Region von Norwegen, so dass jeder Teilnehmer gern aufmerksam mit der Natur und sich Selbst umgeht, und die Tour somit insgesamt zu einem echten Naturerlebnis für Alle wird!

**Übernachtet** wird in Zelte, wobei wir zwei Nächte eine einfache Flößerhütte mit Ofen und TC als behaglichen Unterschlupf für unsere Tour nutzen. Gemeinsam werden wir unsere Mahlzeiten zubereiten. Proviant und Kochausrüstung sind im Tourpreis inbegriffen. Kulinarische Überraschungen Eurerseits sind ebenfalls willkommen, sei es frisch gefangen mit der Angel oder eine Spezialität aus Eurer Heimat...

**Anreise:** Selbstständig, per öffentliche Verkehrsmittel z.B. nach Oslo (Flughäfen Torp, Rygge oder Gardermoen), Larvik, Kristiansand und Weiterfahrt mit Bus/Bahn bis Kongsberg bzw. Notodden/Nordagutu. Von dort Abholung nach Absprache nach Hovin i Telemark und nach der Tour Rücktransport zum Mitfahrpreis, kr. 80,- pro Person und Strecke. Eine An- und Abreiseübernachtung im Zelt auf dem Campingplatz in Hovin i Telemark ist im Tourpreis inklusive. Auf Wunsch reservieren wir gegen Aufpreis auch eine Hütte oder einen Wohnmobilstellplatz.

## Tourverlauf:

**Sonntag,** Anreisetag nach Hovin i Telemark mit Campingplatzübernachtung, am Abend eine Einweisung in das Kanupaddeln auf Seen und Fließgewässer sowie Packen der Ausrüstung und Proviant.



**1. Tag:** 12 Uhr Start auf dem See Sandvatn bzw. Flusszulauf Bjørvassåi mit leichtem Wildwasser, Kat. I. Der Bjørvassåi ist unser erster Paddelfluss zum Üben. Danach legen wir eine Pause am Nordstrand des Sandvatn ein. An der über 100jährigen Steinbrücke "Mælebru" benutzen wir erstmals den Kanuwagen und umgehen eine Flusstufe. Wenige hundert Meter weiter lassen wir die Kanus in den nächsten See mit Inseln und Holme. Über einen Fluss mit Stromschnellen, Kat. I-II, gelangen wir zum Tagesziel, zur Flößerhütte "Holkåstogo".



**2. Tag:** Von der Flößerhütte paddeln wir mit Tagesproviant zum Rejsjå-Damm und machen einen Wandertag auf Pfade zum Flößerdenkmal und besichtigen Flößertunnel, Wasserfall, Raua-Schlucht und den See Tinnsjø, dritttiefster Binnensee Europas. Oberhalb des Seeufers kann man noch optional zur paradiesischen Sandvikabucht weiter wandern. Zurück geht es den selben (markierten) Pfad und wir paddeln, die einen eher, die anderen später, wieder zurück zur Holkåstogo und verbringen dort die 2. Nacht.



**3. Tag:** Nach kurzem Paddeln verlassen wir die Raua-Gewässer und setzen mit dem Kanuwagen nach ca. 1 km in das Tjåga-Gewässernetz über, schieben die Kanus durchs Wasser watent ein Stück flussaufwärts und genießen anschließend in gemütlicher Fahrt die neue Seenlandschaft mit zahlreichen Inseln, Holmen, Buchten und alten kleinen Flößerrelikten sowie Kanäle als Verbindungswege. Das Blefjell ist stets als Kulisse zu sehen. An einem Holm, Insel oder Flößerschutzhütte werden wir unser Zeltlager für die Nacht aufschlagen.



**4. Tag:** Wir paddeln weiter zum Ende des Tjåga-Gewässers und schlagen uns abenteuerlich wie einst die Wikinger, allerdings meist mit Hilfe des Kanuwagens, über Pfade, Waldwege, Sümpfe und kleineren Seen zum Fulldøla-Gewässersystem durch. Dort erwarten uns zahlreiche Inseln mit verschiedenen Übernachtungsmöglichkeiten, die wir je nach Wind und Wetter und schöner Aussicht über den See auswählen. Hier richten wir unser Lager für 2 Nächte ein und genießen gemeinsam den Abend mit Sonnenuntergang, Lagerfeuer... .



**5. Tag:** Heute steht der Tag Jedem frei zur Verfügung: Neben Ausspannen oder z.B. Angeln am Zeltlager, kann die große Insel des Sees erkundet, Feuerholz für das abendliche Lagerfeuer gesammelt oder so manche Sehenswürdigkeit, Badestelle, Sandstrandbucht, weitere Inseln und Naturschönheiten des Sees selbst entdeckt werden. Wer mag, kann zusammen mit dem Tourguide zum Abfluss des Sees paddeln und die alte hölzerne Flößerrinne in einer langen Waldschlucht sowie weitere imposante Wasserfälle besichtigen... .



**6. Tag:** Am letzten Tag machen wir eine halbtägige Abschlusspaddeltour über den großen See Follsjø und gelangen wieder an ein Ufer mit Straßenanschluss. Gegen ca. 14 Uhr landen wir an und machen die Kanuausrüstung transportfähig für das Auto, und packen ggf. schon unsere persönlichen Sachen in die eigenen, verwahrten Taschen und Rucksäcke.

*(Alternativ ist hier eine 1-6tägige Verlängerung der Flößerroute Richtung Küste mit/ohne Guide über die Tinneelva (Wildwasser Kat. I-II), Heddalsvatn, Norsjø möglich. Bei Interesse, bitte anfragen!)*

**Abreise:** Vom Endpunkt der Tour besteht die Möglichkeit, bereits Samstagnachmittag direkt nach Kongsberg/Notodden abzureisen oder eine weitere Abreiseübernachtung auf Sonntag z.B. auf dem Campingplatz zu verbringen. Benötigte Hütten, Stellplätze bitte bei einer Buchung uns mitteilen.



**Ausrüstung:** Kanu-, bade- und wettertaugliche Bekleidung, festsitzende Schuhe/Sandalen, die im Wasser getragen werden können, sowie Wanderschuhe. Regenbekleidung, Sonnenschutz/-hut, Isomatte/Luftmatratze, Schlafsack, ggf. Zelt und Insektenschutz (Mücken halten sich hier in Grenzen). Kanus, Westen, Tonnen, Packsäcke, Proviant, Kochausrüstung mit Geschirr und weiteres Tourzubehör wird zur Verfügung gestellt. Evtl. fehlende Ausrüstung Eurerseits, z.B. Zelt, Schlafsack etc. kann auch bei der Kul Turstasjon geliehen werden. Eine Packliste und Verpflegungsfragebogen werden bei Anmeldung an die Teilnehmer verschickt. Auslandsranken- und ggf. Rücktrittsversicherungsschutz sind empfohlen.

## Tourleistungen:

- An- und Abreiseübernachtung auf Campingplatz im eigenen Zelt (Hütte bzw. Wohnmobilstellplatz gegen Aufpreis)
- Proviant, Essen für alle Mahlzeiten vom An- bis Abreisetag
- Flößerhüttenübernachtungen, Gebühren für Zeltübernachtungen
- lokale Transporte, Gepäcktransport am ersten Tourtag, Verwahrung restlicher Gepäcktaschen
- komplette Kanuausrüstung und Tourkochausrüstung samt Geschirr
- lokal erfahrener Tourguide mit Kanueinführung

## Preise geführte Kanutour maximal (siehe Rabattordnung)

in norwegischen Kronen , 1,- Euro = kr. 7,5 +/- 0,5 - siehe auch z.B. [www.finanztreff.de](http://www.finanztreff.de).

Person	(Kanutour, 2-5 Tage)	Kanutour, 6 Tage	Kanutour mit eigenem Zelt, 6 Tage	(Kanutour, 7-11 Tage)	Kanutour, 12 Tage	Kanutour mit eigenem Zelt, 12 Tage
Jugend/Student 16-26 Jahre	Preise auf Anfrage	kr. 4000,-	kr. 3850,-	Preise auf Anfrage	kr. 7500,-	kr. 7250,-
übrige Erwachsene	Preise auf Anfrage	kr. 4800,-	kr. 4650,-	Preise auf Anfrage	kr. 8850,-	kr. 8600,-
Familien/Kinder	Preise auf Anfrage	Preise auf Anfrage	Preise auf Anfrage	Preise auf Anfrage	Preise auf Anfrage	Preise auf Anfrage

**Teilnehmer-Rabatt:** Es lohnt sich, für alle Teilnehmer auch Freunde, Bekannte für die Tour zu werben, denn es gilt folgende Rabattordnung auf den Tourpreis: **ab 3 Teilnehmer 5% Rabatt für alle(!), 5-7 Tn 10%, 8-10 Tn 15%, 11-12 Tn 20% Rabatt.**

Teilnehmer mit eigenem Kanu erhalten Extrarabatt, ggf. bitte anfragen.

**Tourvariante durch Flößeroute Teil 2a "Ost-Telemarkkanal":** Diese Kanutour kann, mit oder ohne Guide, um bis zu 6 weitere Tage verlängert werden oder, auf Anfrage, auch separat 6tägig auf Routenteil 2a erfolgen. Die Route über den Ost-Telemarkkanal verläuft über den Heddalsvatn ab Notodden durch den Nautesund zum Norsjø, mit Anschluss zum westlichen Telemark-Kanal ab Ulefoss. Diese Route über große Seen, Flüsse mit leichter Strömung und ggf. Kanal- und Schleusensysteme verläuft hauptsächlich paddelnd ohne Kanuwageneinsatz durch schöne Natur- und Kulturlandschaft. Neben freien Rast- und Zeltplätzen, bietet die Route gut ausgestattete Bootsanleger, Campingplätze und Einkaufsmöglichkeiten und ist für Alle, die auch mit weniger "Wildnis auskommen", zu empfehlen. Bei Interesse für diese Route, bitte anfragen.

**Zusatzleistungen:** Z.B. Schlafsack, Isomatte, etc., Campinghüttenunterkunft, Wohnmobilstellplatz für An- und Abreisetage bzw. Aufenthaltsverlängerungen gegen Aufpreis buchbar. Mitfahrgelegenheit von/nach Kongsberg/Notodden/Nordagutu für kr. 80,- pro Person und Strecke. Allgemeine Mitfahrpauschale kr. 1,50 pro km und Person.

**Teilnahme und Buchung:** Unsere Teilnehmer sind vorwiegend Skandinavienfans bzw. Naturfreunde im Alter von ca. 18 bis 60 Jahre sowie bereits bestehende Gruppen oder Familien, die das Tourangebot für einen gemeinsamen Urlaub oder Naturerfahrung in Anspruch nehmen.

Bei Buchung einer Tour ist bei Neukunden eine Anzahlung von 50% der Leistung erforderlich und gilt gleichzeitig als Reservierung. Die Restsumme von maximal 50% (abhängig vom Rabatt bzgl. der Teilnehmeranzahl), ist spätestens eine Woche vor Tourbeginn zu bezahlen. Stornierungen sind bis eine Woche vor Tourbeginn gegen eine Gebühr von 20% der Anzahlung möglich. Bei späteren Absagen erfolgt keine Rückerstattung und wir empfehlen ggf. selbst eine Rücktrittsversicherung abzuschließen.

Kontakt, Informationen und Buchung über die Kontaktdaten, siehe erste Seite, gern via Telefon oder schriftlich per E-Mail mit einer Telefonnummer für Rückruf. Vielen Dank.

Allen Teilnehmern eine erlebnisreiche und sichere Tour!

God tur!

Martin Dietrichs