

Hovinheia Kul Turstasjon
 Martin Dietrichs
 Bergskog
 3652 Hovin i Telemark
 Norge

Org.nr.: 989 939 254 mva



Mobil Martin: +47 99 25 79 72
Mobil Anja: +47 95 80 40 12
E-post: hovinheia@kulturstasjon.com
Internett: <http://www.kulturstasjon.com>
Girokonto: 2620 40 32490

Fax: +49 5402 96 81 96 9
Telefon: +49 5402 96 81 96 0
Mobil: +49 176 780 88 522
Internett: <http://www.naturtraining.de>

Skiwandern auf der Nordmannslepe, 2-7 Tourtage (+ optional Fjellski-Kurs)

Geführte Skitour in Norwegen mit Tourenski / Fjellski von Hütte zu Hütte über das Blefjell zur Hardangervidda



Was	Geführte Skitour, optional Skikurs
Wann	Februar-April, Woche 7, 10 + 13. Montag 10 Uhr - Sonntag 15 Uhr. Sonntag zuvor Anreise oder 2-4 Tage vorher zum Skikurs.
Wo	Bergskog, 3652 Hovin i Telemark, Norwegen
Name	Hovinheia Kul Turstasjon Martin Dietrichs
E-Mail	guide@kulturstasjon.com
Telefon	0047 99 25 79 72 0049 5402 96 81 96-0
Teilnehmer	2-12 Teilnehmer, mit min. durch- schnittlicher Fitness, Erfahrung in Langlauf bzw. Tourenski fahren

Termine:

Februar – April in den Wochen 7, 10 und 13 oder auf Anfrage. Start montags 10 Uhr, Ende sonntags 15 Uhr. Am Sonntag zuvor ist Anreisetag oder schon 2-4 Tage zuvor für Teilnehmer am Skivorbereitungskurs in den Wochen 6, 9 und 12, Kursbeschreibung siehe Seite 3.

Beschreibung:



Die Store Nordmannslepe ist einer von mehreren alten Transport- und Handelswegen, die die florierende Westküstenstadt Bergen mit der Bergbaustadt Kongsberg ab dem 16. Jh. verband. Wir folgen dieser alten Route an max. 7 Tourtagen vom Blefjell zur Hardangervidda und genießen dabei die fantastische unberührte Winterlandschaft mit schönen Ausblicken auf die umliegenden Berge und Gebirge. Gegen Abend kehren wir auf den gemütlichen und teils rustikalen Selbstversorgerhütten ein und bereiten gemeinsam die Mahlzeiten zu.

Die Tagesetappen liegen ca. zwischen 12 und 18 km in überwiegend hügeligen/bergigen, im Blefjell etwas steileren Terrain. Die Tour führt uns durch lichte Baumbestände auf ca. 750 Höhenmetern bis hinauf auf sanfte Bergketten von ca. 1400 m über dem Meer.

Anreise: Start und Ziel der Tour ist die Hovinheia Kul Turstasjon in Hovin i Telemark am Fv 364. Am Anreisetag und die Nacht vor der Abreise steht den Teilnehmern die "Hütte Fjellheim" als Unterkunft zur Verfügung. Diese 2 Übernachtungen sind im Tourpreis inklusive. Wer Tage zuvor schon mit dem Auto anreisen bzw. am Auffrischkurs teilnehmen oder länger bleiben möchte, kann die Fjellheim-Hütte gegen Aufpreis bzw. eine andere Hüttenunterkunft durch uns im Voraus buchen.

Flugzeuganreise nach Oslo (Torp, Rygge oder Gardermoen) und Weiterfahrt mit Bus/Bahn bis Kongsberg, von dort Abholung zum Mitfahrpreis ist nach Absprache ebenfalls möglich.

Tourverlauf:

Sonntag Anreise nach Hovin (ggf. zuvor Skikursanreise) mit Übernachtung in der Fjellheim-Hütte.



1. Tag, ca. 10 Uhr: Fahrt mit dem Auto zum Startpunkt "Nordstul" am Fuße des Blefjells auf ca. 900 Höhenmetern. Von dort bei gutem Wetter 2-3 Std. Aufstieg zur Sigridsbu Hütte (ca. 1200 m ü.d.M.). (Bei ggf. sehr schwierigen Wetterbedingungen folgen wir dem Blefjell am Bergfuß zur Eriksbu.)



2. Tag: Von der Sigridsbu machen wir uns auf zum Bletoppen (1342 m. ü.d.M.), den wir nach ca. 1 Std. erreichen. Von dort geht es über den Blefjellhöhenzug mit immer wieder zügigen Talabfahrten allmählich hinunter zur Eriksbu-Hütte auf ca. 1000 Höhenmetern.



3. Tag: Heute steigen wir vom Blefjell herab und gelangen durch lichte, verschneite Wälder, Hügel und Hochmoore zur alten Sommeralm "Øvre Fjellstul Seter" aus dem Jahre 1820 auf 820 Höhenmetern.

(Spätestens ab diesem Tag besteht täglich die Möglichkeit, die Tour zu verkürzen und hinunter ins Tal zu fahren und sich von dort zurück zur Fjellheim-Hütte abholen zu lassen bzw. abzureisen.)



4. Tag: Vom Seter geht es allmählich über Moore, kleineren Seen und lichten Berghügeln wieder über die Baumgrenze auf ca. 1000 Höhenmeter hinauf zur Dagrør-Hütte.



5. Tag: Wir verlassen die Dagrør-Hütte und wandern nach dem ersten Tagesanstieg mit den Skiern über sanfte Höhenzüge hinauf zur Lufsjå-Hütte. Heute bzw. auch morgen haben wir Gelegenheit, den höchsten Punkt der Tour auf über 1400 Höhenmetern zu passieren.



6. Tag: Von Lufsjå genießen wir den fantastischen Blick über die Weite der vor uns liegenden Ausläufer der Hardangervidda und fahren nun über sanfte Hügelketten allmählich bergab zum Imingfjell Turistheim auf ca. 1100 Höhenmetern. Dort lassen wir uns ein leckeres Abendessen von der bedienten Berghütte servieren und genießen den letzten Tourabend. *(Abreise von hier möglich oder weiter mit Tag 7...)*



7. Tag: Nach dem servierten Frühstück geht es nochmals nach einem sanften Anstieg für 2-3 Stunden durch überwiegend ebenes Terrain auf Ski zu unserem Abholpunkt "Småroi". Von dort werden wir gegen ca. 14 Uhr abgeholt und zur Fjellheim-Hütte zurückgebracht. Dort lassen wir nochmals die Tour an diesem letzten Abend mit unseren Fotos revue passieren... .

Abreise Montagvormittag von Hovin, alternativ bereits Sonntagvormittag ab Imingfjell Turistheim oder -nachmittag von Småroi/Hovin. Bei kürzeren Teilnahmen nach Absprache.



Ausrüstung: Langlauf-, Touren- oder Fjellski mit Stahlkanten (Skiausrüstung kann auch vor Ort geliehen werden), Tourenrucksack (kann geliehen werden) mit min. 5 l freien Platz für Proviant, Winterbekleidung für Temperaturbereich -20°C bis 0°C, Sonnenschutz, Sonnenbrille/Skibrille, Schlafsack/Bettwäsche (kann geliehen werden). Eine Packliste und Verpflegungsfragebogen werden bei Anmeldung verschickt. Es wird ein Auslandskrankenversicherungsschutz empfohlen.

Tourleistungen:

- An- und Abreiseübernachtung
- Proviant für alle Mahlzeiten, Bewirtung auf Imingfjell TH am 7. Tourtag
- lokale Transporte/Weggebühren zu Start und Zielpunkt
- Berghüttenübernachtungen
- lokal erfahrener Tourguide, ausgerüstet mit Notbiwak

Tourpreise maximal (siehe Rabattordnung), in norwegischen Kronen:

Person	2 Tourtage	3 Tourtage	4 Tourtage	5 Tourtage	6 Tourtage	7 Tourtage
16-26 Jahre	kr. 1720,-	kr. 2580,-	kr. 3340,-	kr. 4100,-	kr. 4860,-	kr. 5570,-
übrige Erwachsene	kr. 1840,-	kr. 2760,-	kr. 3580,-	kr. 4400,-	kr. 5220,-	kr. 5990,-
Familien, Kinder	Preise auf Anfrage					

1 Euro = kr. 8,- +/- 0,5 (kr. = norwegische Kronen) Ggf. andere/aktuelle Währungsumrechnungen, s. www.finanztreff.de.

Rabatt: Es lohnt sich, für alle Teilnehmer auch Freunde, Bekannte für die Tour zu werben, denn es gilt folgende Rabattordnung auf den Tourpreis:

ab 4 Teilnehmer 5% Rabatt für alle(!), 5-6 Tn 10%, 7-9 Tn 15%, 10-12 Tn 20% Rabatt. Mitglieder des norwegischen Touristenverbandes DNT erhalten zusätzlichen Übernachtungsrabatt, ggf. bitte anfragen.

Zusatzleistungen: Ausrüstungsausleihe (z.B. Ski, Schlafsack, Isomatte, etc.) siehe Preisliste „Skiverleih“, Extranacht auf der Fjellheim-Hütte ohne Proviant 100,- kr./pro Person und Nacht, Teilnehmertransfer von/nach Kongsberg zum Mitfahrpreis 1,- kr./km und Person, (Kongsberg-Hovin 60 km = 60,- kr./Person).

Skivorbereitungskurs & Preise, Teilnahme optional, ein oder mehrere Tage in den Wochen 6, 9 und 12:
Mittwoch, 12-16 Uhr: Technische Auffrischung in Langlauf-Skifahren, danach freies Training
Donnerstag, 12-16 Uhr: Tourenski fahren abseits der Loipen Berg und Tal, danach freies Training
Freitag, Pausentag,

Samstag, 12-16 Uhr: Berg- und Talfahren und Technik des Telemarschwungs, danach freies Training
Sonntag, Pausentag und Tourvorbereitungen.

Die Anreise kann je nach gewünschter Anzahl der Kurstage gewählt werden und inklusive Übernachtung und Verpflegung ergeben sich folgende Preise, in norwegischen Kronen:

Person	Fr-So, 1 Kurstag	Mi-So, 2 Kurstage	Di-So, 3 Kurstage
16-26 Jahre	kr. 860,-	kr. 1720,-	kr. 2330,-
übrige Erwachsene	kr. 980,-	kr. 1960,-	kr. 2690,-
Familien, Kinder	Preise auf Anfrage		

Teilnahme und Buchung: es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Hovinheia Kul Turstasjon. Bei Buchung einer Tour- und/oder Übernachtungsleistung ist bei Neukunden eine Anzahlung von 50% der Leistung erforderlich und gilt gleichzeitig als Reservierung. Die Restsumme von maximal 50% (abhängig vom Rabatt bzgl. der Anzahl der Teilnehmer) ist vor Ort vor Beginn der Tour zu bezahlen. Stornierungen sind bis eine Woche vor Tourbeginn möglich gegen eine Gebühr von 20% der Anzahlung. Buche einfach per Mail: guide@kulturstasjon.com.

Allen Teilnehmern eine erlebnisreiche und sichere Skitour!

God tur!

Martin Dietrichs