

Hovinheia Kul Turstasjon  
Bergskog  
3652 Hovin i Telemark  
Norge

Org.nr.: 989 939 254 mva



**Mobil Martin:** +47 99 25 79 72  
**Mobil Anja:** +47 95 80 40 12  
**E-post:** [hovinheia@kulturstasjon.com](mailto:hovinheia@kulturstasjon.com)  
**Internett:** <http://www.kulturstasjon.com>  
**Girokonto:** 9722 28 68576

**Fax:** +49 5402 96 81 96 9  
**Telefon:** +49 5402 96 81 96 0  
**Mobil:** +49 176 780 88 522  
**Internet:** <http://www.naturtraining.de>

20140102

## Skiwandern auf der Nordmannslepe, 2-7 Tage (+ optional Fjellski-Kurs)

Begleitete Skitour in Norwegen mit Tourenski / Fjellski von Hütte zu Hütte über das Blefjell zur Hardangervidda



<b>Was</b>	Begleitete Skitour, optional Skikurs
<b>Wann</b>	Dez./Jan. - Apr., Woche 1-15, Montag 10 Uhr - Sonntag 15 Uhr. Sonntag zuvor Anreise oder 2-5 Tage vorher zum Skikurs.
<b>Wo</b>	3652 Hovin i Telemark, Norwegen
<b>Name</b>	Hovinheia Kul Turstasjon
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:guide@kulturstasjon.com">guide@kulturstasjon.com</a>
<b>Telefon</b>	0047 99 25 79 72 0049 5402 96 81 96-0
<b>Teilnehmer</b>	2-12 Teilnehmer, mit mind. durchschnittlicher Fitness, Erfahrung in Langlauf bzw. Tourenski fahren

### Termine:

Dezember/Januar – April in den Wochen 1 bis 15 (ggf. bis 17) - gebuchte Touren werden auf der Website bekannt gegeben. Start montags 10 Uhr, Ende sonntags 15 Uhr. Am Sonntag zuvor ist Anreisetag oder schon 2-5 Tage zuvor für Teilnehmer am Ski-Vorbereitungskurs, siehe Kursbeschreibung Seite 3.

### Beschreibung:



**Die Store Nordmannslepe** ist einer von mehreren alten Transport- und Handelswegen, die die florierende Westküstenstadt Bergen mit der Bergbaustadt Kongsberg ab dem 16. Jh. verband. Die Route vom Blefjell zur Hardangervidda bietet 2 Touren über je 6 Tage sowie Routenabschnitte für 2-7 Tage. Auf Tour können Einsteiger wie Fortgeschrittene die fantastische, unberührte Winterlandschaft Norwegens mit schönen Ausblicken auf die umliegenden Berge und Gebirge genießen. In gemütlichen und teils rustikalen Selbstversorgerhütten bereiten wir gemeinsam die Mahlzeiten zu.

Die Tagesetappen betragen ca. 10 bis 24 km in überwiegend hügeligen/bergigen Terrain und etwas steiler im anspruchsvolleren Blefjell. Die Tour führt uns durch lichte Baumbestände auf ca. 750 Höhenmetern bis hinauf auf sanfte Bergketten von ca. 1300 m über dem Meer.

**Anreise:** Start und Ziel der Tour ist allgemein der Ort Hovin i Telemark am Fv 364 (ca. 2,5 Autostunden westlich von Oslo entfernt) bzw. eine der bewirtschafteten Berghütten der Route, die mit Auto/Nahverkehr/Mitfahrgelegenheit des Veranstalters/Hüttenwirts erreichbar sind. Wer Tage zuvor schon mit dem Auto anreisen bzw. am Auffrischkurs teilnehmen oder länger bleiben möchte, kann gegen Aufpreis bzw. eine Verlängerung der Hüttenunterkunft durch uns im Voraus buchen.

**Flugzeuganreise** nach Oslo (Torp, Rygge oder Gardermoen) und Weiterfahrt mit Bus/Bahn bis Kongsberg, von dort Abholung zum Mitfahrpreis ist nach Absprache ebenfalls möglich.

**Tourverlauf** (Beispiel für 2-7 Tage bzw. für 2 daran angelehnte Tourvarianten mit je 6 Tagen)

**Sonntag Anreise nach Hovin (ggf. zuvor Skikursanreise) mit Übernachtung in der Fjellheim-Hütte.**



**1. Tag, ca. 10 Uhr:** Fahrt mit dem Auto zum Startpunkt "Nordstul" am Fuße des Blefjells auf ca. 900 Höhenmetern. Von dort bei gutem Wetter 2-3 Std. Aufstieg zur Sigridsbu Hütte (ca. 1200 m ü.d.M.). (Bei ggf. sehr schwierigen Wetterbedingungen folgen wir dem Blefjell am Bergfuß zur Eriksbu.)



**2. Tag:** Von der Sigridsbu machen wir uns auf zum Bletoppen (1342 m. ü.d.M.), den wir nach ca. 1 Std. erreichen. Von dort geht es über den Blefjellhöhenzug mit immer wieder zügigen Talabfahrten allmählich hinunter zur Eriksbu-Hütte auf ca. 1000 Höhenmetern.



**3. Tag:** Heute steigen wir vom Blefjell herab und gelangen durch lichte, verschneite Wälder, Hügel und Hochmoore zur alten Sommeralm "Øvre Fjellstul Seter" aus dem Jahre 1820 auf 820 Höhenmetern.

*(Spätestens ab diesem Tag besteht täglich die Möglichkeit, die Tour zu verkürzen und hinunter ins Tal zu fahren und sich von dort zurück zur Fjellheim-Hütte abholen zu lassen bzw. abzureisen.)*



**4. Tag:** Vom Seter geht es allmählich über Moore, kleineren Seen und lichten Berghügeln wieder über die Baumgrenze auf ca. 1000 Höhenmeter hinauf zur Dagrør-Hütte.



**5. Tag:** Wir verlassen die Dagrør-Hütte und wandern nach dem ersten Tagesanstieg mit den Skiern über sanfte Höhenzüge hinauf zur Lufsjå-Hütte. Heute bzw. auch morgen haben wir Gelegenheit, den höchsten Punkt der Tour auf über 1400 Höhenmetern zu passieren.



**6. Tag:** Von Lufsjå genießen wir den fantastischen Blick über die Weite der vor uns liegenden Ausläufer der Hardangervidda und fahren nun über sanfte Hügelketten allmählich bergab zum Imingfjell Turistheim auf ca. 1100 Höhenmetern. Dort lassen wir uns ein leckeres Abendessen von der bedienten Berghütte servieren und genießen den letzten Tourabend. *(Abreise von hier möglich oder weiter mit Tag 7...)*



**7. Tag:** Nach dem servierten Frühstück geht es nochmals nach einem sanften Anstieg für 2-3 Stunden durch überwiegend ebenes Terrain auf Ski zu unserem Abholpunkt "Småroi". Von dort werden wir gegen ca. 14 Uhr abgeholt und zur Fjellheim-Hütte zurückgebracht. Dort lassen wir nochmals die Tour an diesem letzten Abend mit unseren Fotos revue passieren... .

**Abreise Montagvormittag von Hovin**, alternativ bereits Sonntagvormittag ab Imingfjell Turistheim oder -nachmittag von Småroi/Hovin. Bei kürzeren Teilnahmen nach Absprache.



**Ausrüstung:** Langlauf-, Touren- oder Fjellski mit Stahlkanten (Skiausrüstung kann auch vor Ort geliehen werden), Tourenrucksack (kann geliehen werden) mit mind. 5 l freien Platz für Proviant, Winterbekleidung für Temperaturbereich -20°C bis 0°C, Sonnenschutz, Sonnenbrille/Skibrille, Schlafsack (kann geliehen werden). Eine Packliste und Verpflegungsfragebogen werden bei Anmeldung verschickt. Es wird eine Auslandsranken- sowie Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

## Allgemeine Tourleistungen:

- An- und Abreiseübernachtung
- Proviant für alle Mahlzeiten, ggf. auch Bewirtung (je nach Route)
- lokale Transporte/Weggebühren zu Start und Zielpunkt
- Berghüttenübernachtungen
- lokal erfahrener Tourguide, ausgerüstet mit Notbiwak

**Tourpreise maximal (siehe Rabattordnung), in norwegischen Kronen:**

Person	2 Tage	3 Tage	4 Tage	5 Tage	6 Tage	7 Tage
16-26 Jahre	kr. 1800,-	kr. 2750,-	kr. 3700,-	kr. 4650,-	kr. 5600,-	kr. 6550,-
übrige Erwachsene	kr. 1900,-	kr. 2900,-	kr. 3900,-	kr. 4900,-	kr. 5900,-	kr. 6900,-
Familien, Kinder	Preise auf Anfrage					

1 Euro = kr. 8 +/- 0,5 (kr. = norwegische Kronen) Ggf. andere/aktuelle Währungsumrechnungen, s. [www.finanztreff.de](http://www.finanztreff.de).

**Rabatt:** Es lohnt sich, für alle Teilnehmer auch Freunde, Bekannte für die Tour zu werben, denn es gilt folgende Rabattordnung auf den Tourpreis:

**ab 4 Teilnehmer 5% Rabatt für alle(!), 5-7 Tn 10%, 8-10 Tn 15%, 11-12 Tn 20% Rabatt.** Mitglieder des norwegischen Touristenverbandes DNT erhalten zusätzlichen Übernachtungsrabatt, ggf. bitte anfragen.

**Zusatzleistungen:** Ausrüstungsausleihe (z.B. Ski, Schlafsack, Isomatte, etc.) siehe Preisliste „Skiverleih“, Aufenthaltsverlängerung kr. 500-850,- pro Person (oder Hütte) und Nacht, Teilnehmertransfer allgemein zum Mitfahrpreis kr. 1,50 pro km und Person, (Kongsberg-Hovin kr. 80,- pro Person und Strecke).

**Skivorbereitungskurs & Preise,** Teilnahme optional, ein oder mehrere Tage in den Wochen 1-15:  
Mittwoch, 12-16 Uhr: Technische Auffrischung in Langlauf-Skifahren, danach freies Training  
Donnerstag, 12-16 Uhr: Tourenski fahren abseits der Loipen Berg und Tal, danach freies Training  
Freitag, Pausentag,

Samstag, 12-16 Uhr: Berg- und Talfahren und Technik des Telemarkschwungs, danach freies Training  
Sonntag, Pausentag und Tourvorbereitungen.

Die Anreise kann je nach gewünschter Anzahl der Kurstage gewählt werden.

Inklusive Übernachtung und Verpflegung ergeben sich folgende Preise, in norwegischen Kronen:

Person	Fr-So, 1 Kurs	Mi-So, 2 Kurse	Di-So, 3 Kurse
16-26 Jahre	kr. 2000,-	kr. 4250,-	kr. 5250,-
übrige Erwachsene	kr. 2250,-	kr. 4500,-	kr. 5500,-
Familien, Kinder	Preise auf Anfrage		

**Teilnahme und Buchung:** Unsere Teilnehmer sind vorwiegend Skandinavienfans bzw. Naturfreunde im Alter von ca. 18 bis 60 Jahre sowie bereits bestehende Gruppen oder Familien, die das Tourangebot für einen gemeinsamen Urlaub oder Naturerfahrung in Anspruch nehmen. Allgemein gelten die Geschäftsbedingungen der norwegischen Einzelirma Hovinhaia Kul Turstasjon, Org.nr.: 989 939 254 mva. Bei Buchung einer Tour ist bei Neukunden eine Anzahlung von 50% der Leistung erforderlich und gilt gleichzeitig als Reservierung. Die Restsumme von maximal 50% (abhängig vom Rabatt bzgl. der Teilnehmeranzahl), ist spätestens eine Woche vor Tourbeginn zu bezahlen. Stornierungen sind bis eine Woche vor Tourbeginn gegen eine Gebühr von 20% der Anzahlung möglich. Bei späteren Absagen erfolgt unsererseits keine Rückerstattung und wir empfehlen ggf. selbst eine Rücktrittsversicherung abzuschließen.

Buche einfach per Mail: [guide@kulturstasjon.com](mailto:guide@kulturstasjon.com).

Allen Teilnehmern eine erlebnisreiche und sichere Skitour! - God tur :-)